

Educación
Física

Primaria

*Quinto y Sexto
grados*

20 al 24 de abril



ESTADOS UNIDOS MEXICANOS
**GOBIERNO DE
MÉXICO**

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



Educación Física

Aprendizaje esperado

Integra sus habilidades motrices en retos y situaciones de juego e iniciación deportiva, con la intención de reconocer sus límites, posibilidades y potencialidades

Actividades

La práctica hace al maestro

Propósito: proponer retos con cierto grado de dificultad en los que niños y niñas pongan a prueba distintos movimientos.

Materiales: objetos varios.

Desarrollo: niñas y niños deben realizar una misma acción durante un tiempo acordado.

- Por ejemplo, lanzar una pelota desde diferentes distancias para derribar un objeto; llevar un globo, de un lado al otro, sin que se caiga; lanzar un avión de papel lo más lejos posible, entre otras acciones que impliquen constancia y dedicación para lograr el reto planteado.